

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

Devenir un manager coach - Réf. : MA0222



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable d'accompagner l'autre, de s'appuyer sur les outils du coach pour faire évoluer son management, d'utiliser les techniques de base du coaching, d'identifier les limites de l'exercice, de s'engager dans le développement de sa posture professionnelle en conscience.

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants, Directeurs opérationnels,
Managers, Responsables d'unités,
Cadres

PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas
de prérequis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

14 heures

09h30 à 12h30 et de 13h30 à
17h30

15 et 16 mars 2021

18 et 19 octobre 2021

Entre 1 stagiaire minimum et 6
stagiaires maximum

En continu, 2 jours consécutifs

LIEU DE LA FORMATION

22 avenue Pierre Lefaucheur
92100 Boulogne-Billancourt

TARIF

3000 € H.T.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Nelly Bittane Hanin titulaire d'un
Master 2 Economie Gestion
mention Ressources Humaines
Certifiée Executive Coach HEC
Certifiée MBTI et Talent Insights
20 ans d'expérience en entreprise
dont 10 ans d'accompagnement
de dirigeants et managers

CONTENU DE LA FORMATION

- *Découvrir la posture du manager coach*
 - ✓ Qu'est-ce qu'un manager ?
 - ✓ Qu'est-ce qu'un coach ?
 - ✓ Qui est « manager coach » ?
 - ✓ Quand coacher et pour quoi ?

- *Adopter les méthodes et outils du coaching*
 - ✓ Caractériser la relation de coaching :
conscience de soi, confidentialité, respect de
l'autre, position basse
 - ✓ Différencier l'objet du sujet pour pouvoir
accompagner la personne
 - ✓ Être conscient de ses propres freins à accompagner

- *Mener un entretien de coaching*
 - ✓ Accueillir, questionner, se synchroniser, reformuler,
contractualiser, investiguer, recadrer, traiter la
demande, conclure
 - ✓ Questions ouvertes / Questions fermées
 - ✓ Détecter les injonctions et les croyances
 - ✓ Donner du feed-back : les lois de l'entraîneur
 - ✓ S'initier à la lecture systémique des situations
 - ✓ Formaliser son plan de progrès dans la posture du
« manager coach »

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, cas pratiques, documentations et supports de cours,
cours magistral, démonstration, maïeutique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle continu, jeu d'évaluation, mise en situation

MODALITÉS DE SUIVI

Feuilles de présences signées et attestation de présence

MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée, ordinateur, vidéo projecteur, imprimante